

おすすめの  
書籍を  
ご案内します

# 新刊案内 Vol.02

2026.3

## 日本橋出版株式会社

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-3-15 共同ビル新本町6階 TEL.03-6273-2638 FAX.050-3588-3636  
お問い合わせ / support@nihonbashi-pub.co.jp

各書籍は全国書店、Amazon・楽天等web書店でご購入いただけます。

新刊案内



詳細はHPからも  
ご覧いただけます



## 空気読みすぎネガティブ部下を変える 職場の人間関係の悩みは、 脳が作り出す錯覚だった

杉山 修 (著)

「あの言い方はまずかったらどうか」「嫌われたかもしれない」職場の人間関係や仕事の出来事に、必要以上に心を消耗させていませんか？ 実は、悩みの本当の原因は外側の「出来事」ではありません。あなたの内側にある「受け取り方(解釈)」にあります。人生に振り回されなくなる「こころの扱い方」をやさしく解説。心の自由を取り戻し、自分らしい人生を歩み出すための一冊です。



2026年4月17日 四六・222頁 ¥1,760  
ISBN: 978-4434375606



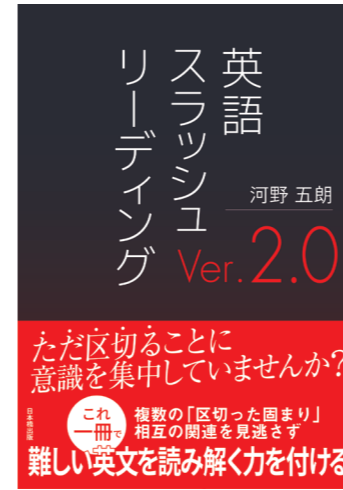
## 介護現場の生産性向上革命 完全ロードマップ

西 直哉 (著)

「うちの施設は、現場の頑張りで何とかやってこられた」その誤った認識は危険です！ 深刻化する人材不足と増大し続ける業務負担は、もはや気合や根性、個々の努力だけで解決できるレベルを超えました。本書は、生産性向上を「介護の価値を高めるための経営戦略」と捉え、一貫した手順を体系化した完全ロードマップです。創出された時間を「利用者と深く向き合う時間」や「ケアの質を高め合う時間」へと再投資し、職員がいきいきと働き、利用者から選ばれ続ける持続可能な施設をつくるための第一歩を踏み出しましょう。



2026年4月8日 四六・200頁 ¥1,870  
ISBN: 978-4434373312



## 英語スラッシュリーディング Ver.2.0

河野 五朗 (著)

スラッシュリーディング(S.R.)を実践しているのに、伸び悩んでいると感じている方必読！ 英文をただ / で区切るだけでは十分とはいえません。区切ることに集中することで陥る課題をクリアすれば読解力は飛躍的に向上します。本書では、どう読み間違えやすいのか、どうすれば自力で正しい解釈に至れるのか、という観点も重視し、読み易い語り口調で説明します。例文には具体的に / を置く位置を示しているのでS.R.未経験者でも簡単に読み進められます。さあ、一緒に始めてみませんか。



2026年3月26日 四六・214頁 ¥1,980  
ISBN: 978-4434364365

## 学びの力がスラムを超える

児童労働、人身売買、そして教育の光  
500ドルで売られた少女の夢は「弁護士になること」でした

斉藤 興仁 (著)

親もいない。服も靴もない。鉛筆もノートも買えない。でも、勉強すればこの人生を変えられる——途上国の過酷な環境の中、将来の目標をしっかりと持ち、努力を続け、笑顔と感謝を忘れない子ども達。その姿から日本の当たり前を見直し、学べることがあるのではないのでしょうか？ こどもにかかわるすべての大人に、そしてこども達自身に読んでほしい一冊。



2026年4月9日 四六・174頁 ¥1,870  
ISBN: 978-4434374562

## 本業×副業×資産運用

二拠点生活を可能にする「3つの収入源」の作り方

船生 裕也 (著)

人生は自分で設計できる！ 安定した公務員という立場から、不動産投資で20代にして1億円を築きFIRE達成。現在は東京と沖縄を行き来する二拠点生活を送り、場所に縛られない働き方を実現。モノを追い求めるのではなく、経験と学びに投資する生き方。移動距離が年収に比例するという行動哲学。限られた時間の中、後悔しない選択を積み重ねるための具体的な思考と実践法をまとめた一冊。



2026年4月8日 四六・164頁 ¥1,760  
ISBN: 978-4434375613

## われらめんたいこ

～寝る前の30秒のおいのりで幸せになる～

末永 恵子 / タロット占いラーヤ (著)

毎日ががんばっているのに、なぜか心が満たされない。願っているのに、うまくいかない。そんなあなたは、ひとりでは生きていくではありません。目には見えなくても、私たちはいつも支えられ、応援されています。その存在を知り、語りかけることで、不安は安心へと変わり、願いは自然な形で動き始めます。「眠る前の30秒」の使い方で願いがゆっくりと動き出す。やさしくて新しい夜の習慣がここにあります。

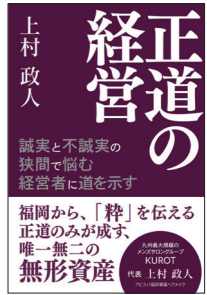


2026年2月25日 四六・198頁 ¥1,760  
ISBN: 978-4434371196

## 正道の経営

上村 政人 (著)

経営には、二つの道が存在する。正道か。それとも邪道か。短期的な利益を追い、数字だけで評価される経営。一方で、信頼を積み重ね、人を大切に、長く繁栄する経営。どちらも成功しているように見えても、その先に待つ未来はまったく違います。人はなぜ働くのか、その本質を日本人が古くから持つ価値観を手がかりに解き明かす。単なる倫理や理想論ではない「正道の経営」という新しい思想が、あなたの道を変えるかもしれません。



2026年4月15日 四六・184頁 ¥1,870  
ISBN: 978-4434375675